



OLYMPIA, MAJORS, SOLHEIM-CUP 2024 wird das Jahr der Superlative



WOLFGANG BELTRACCHI
**Der begnadete
Fälscher**

TEACHING
**Die Videos
der
Stars**

AMATEURE
**Events zum
Mitspielen**



Terre Blanche: Traumgolf an der Côte d'Azur +++ **Mauritius:** Inselglück im Club Med +++ **Oberlech:** Höhenflüge in der Burg



Suchttherapie



Wer sich hier behandeln lässt,
kann in der Nähe auch Golf spielen

Das seit vielen Jahren bewährte Therapiekonzept der «My Way Betty Ford Klinik» fördert die Auseinandersetzung mit den Suchtursachen, die sowohl die Begleiterkrankung als auch die Sucht wirkungsvoll behandelt und die Betroffenen zurück in ein selbstbestimmtes Leben führt

INWIEWEIT IST SUCHT HEUTZUTAGE NOCH STIGMATISIERT?

Obwohl die Weltgesundheitsorganisation die Suchterkrankung bereits seit Jahrzehnten ganz offiziell als Krankheit klassifiziert, hat sich am öffentlichen Bewusstsein leider nicht viel geändert. In der Gesellschaft gilt Sucht immer noch als selbstverschuldetes Übel. Dabei ist sie eine chronische Erkrankung, die nicht heilbar ist. Bei vielen Betroffenen löst die gesellschaftliche Stigmatisierung ein Schamgefühl aus, das sich wiederum negativ auf den Krankheitsverlauf auswirken kann. Dennoch hat sich in den letzten Jahren in der Debatte etwas getan, und es wird zumindest öffentlich über Sucht und Suchterkrankungen gesprochen.

WIE SIEHT ES BEIM ALKOHOLISMUS AUS?

Die gesundheitlichen und gesellschaftlichen Folgen im Gegensatz zur Nikotin- oder Drogensucht werden beim Alkoholismus häufig verharmlost. Und die Aufklärung über die Gefahren des Alkohols fehlt in weiten Kreisen der Bevölkerung: Über neun Millionen Menschen in Deutschland haben einen riskanten Alkoholkonsum, die Grenzen zum Genusstrinken verlaufen fließend. So befindet sich nur ein geringer Teil aller Alkoholkranken in

ärztlicher Behandlung, macht einen Alkoholentzug oder besucht Selbsthilfegruppen wie die Anonymen Alkoholiker oder das Blaue Kreuz.

WESHALB ERLANGT IHRE KLINIK SO SCHNELLE UND GROSSE BEKANNTHEIT IN GANZ DEUTSCHLAND?

Wir sind als grösste und bekannteste Privatklinik in Deutschland ausschliesslich spezialisiert auf die Behandlung von Suchterkrankungen und deren Begleiterkrankungen. Zu unserem innovativen Therapiekonzept gehören neben der individuellen Betreuung zum Beispiel progressive Muskelrelaxation (PMR), Qigong, Achtsamkeitsmeditation, autogenes Training, Musiktherapie und Kunsttherapie. Auch der Sport ist ein wesentlicher Teil des Programms. Ziel ist es, bei unseren Patienten nicht nur die rein rational-kognitive Ebene anzusprechen, sondern die oft lange verborgene Kreativität wieder freizusetzen. So wagen sich Patienten an neue Dinge heran und lernen, Emotionen zu zeigen und diese anders zu regulieren als über Alkohol, Drogen oder Medikamente.

VON WAS FÜR BEHANDLUNGEN REDEN WIR NOCH?

Alle Ärzte und Therapeuten sind zusätzlich zur Suchttherapie für die Behandlung psychischer Störungen qua-

SELBSTTEST ZUR ALKOHOLABHÄNGIGKEIT

Machen Sie hier einen anonymen Selbsttest zur Alkoholabhängigkeit:
mywaybettyford.de/suchtkompendium/alkoholsucht-test



lifiziert. Während des stationären Aufenthalts finden wöchentlich je fünf Einzel- und Gruppentherapien statt, in denen die Analyse und Bearbeitung der Suchtursachen mit Angeboten der psychosomatischen Therapie verbunden werden. Gemeinsam mit einem Bezugstherapeuten trainieren die Betroffenen «gesunde» Alternativen zum Substanzkonsum und lernen, besser mit ihrer Grunderkrankung umzugehen. Kunst- und Musiktherapien, Sport, Achtsamkeit und Entspannungstechniken fördern die Lebensfreude und lenken den Blick vom Suchtmittel und der Grunderkrankung auf neue Zukunftsperspektiven. Unabhängig von Suchtstoff und Begleiterkrankung erhalten die Patienten die Zeit, die sie benötigen, um stabilisiert und ohne Angst in den Alltag zurückzukehren. Gerne stehen wir Ihnen für ein unverbindliches Erstgespräch zur Verfügung!

ZUR PERSON



Sven Marquardt (50)
Zwei Kinder
Prokurist und Verwaltungsdirektor
My Way Betty Ford Klinik GmbH
D-97769 Bad Brückenau
info@mywaybettyford.de
mywaybettyford.de
Instagram: [instagram.com/mywaybettyford](https://www.instagram.com/mywaybettyford)
Facebook: [facebook.com/mywaybettyford](https://www.facebook.com/mywaybettyford)

HATTEN SIE SCHON EINMAL KONTAKT MIT GOLF?

Ja, schon öfters auf der Driving Range. Als Klinik sind wir auch Mitglied im örtlichen Golfclub Bad Kissingen, der ca. 20 Kilometer entfernt liegt. Viele unserer Patienten spielen Golf oder interessieren sich dafür. Durch die Mitgliedschaft haben unsere Patienten vergünstigten Zugang zum örtlichen Golfclub.

WAS BETREIBEN SIE FÜR EINE SPORTART?

Ich wandere gerne und bin begeisterter Läufer. Ich verbinde gerne Urlaub und Laufen im Rahmen einer Laufreise (Marathon oder Halbmarathon) in eine schöne europäische Grossstadt. Vor kurzem war ich in Sevilla.

W
WALDHUUS
DAVOS

**AUFSTEHEN UND
ABSCHLAGEN -
GEFLEGTES GREEN
DIREKT VOR DER
HAUSTÜR**

Hotel Waldhuus Davos
Mattastrasse 58
CH-7270 Davos Platz

T. +41 (0)81 417 93 33
waldhuus@mountain-resort.ch
www.waldhuusdavos.ch

Play and Stay:
Eine Übernachtung
im Doppelzimmer inkl.
zwei Greenfees
pro Person:
CHF 285.-

